

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 19 октября 2021 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	13,21	9,3	10	35,9	265
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,70	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	6,39	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,15	3,1	1,2	21,6	110
БАНАН	136	17,64	2	0,7	28,5	130
Итого		45,09	19,4	15,7	109,4	654
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	52	3,54	0,5	0,1	1,4	7
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	300	25,17	11,9	14,4	14,6	232
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	98	23,13	14,9	17,5	17,9	278
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	11,71	3,4	6,1	26,6	170
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	50	4,06	0,9	2,4	3,7	43
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,78	0,3	0,1	28,5	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,15	3,1	1,2	21,6	110
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,04	3,4	0,4	21,6	104
Итого		77,58	38,4	42,2	135,9	1059
Всего		122,67	57,8	57,9	245,3	1713

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

