

Утверждаю

директор

ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

20 октября 2021 г.

## 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	205	12,84	8,4	8,1	36,4	246
ПЕЧЕНЬЕ	46	4,30	3,5	4,5	34,2	192
СОК	200	6,39	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,13	3,1	1,2	21,4	109
БАНАН	139	18,01	2,1	0,7	29,1	133
Итого		43,67	17,9	14,5	144,3	780
<b>Обед</b>						
ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	64	5,87	1,7	0,1	3,4	20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	300	33,00	10,1	13,5	15,2	222
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	99/5	30,20	15,1	14,9	8,2	218
РИС ОТВАРНОЙ	150	7,79	3,6	6	36,5	209
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,58	0,4	2,5	3,6	38
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,76	0,3	0,1	28,3	114
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,13	3,1	1,2	21,4	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,08	3,4	0,5	22,1	106
Итого		89,41	37,7	38,8	138,7	1036
Всего		133,08	55,6	53,3	283	1816

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.