

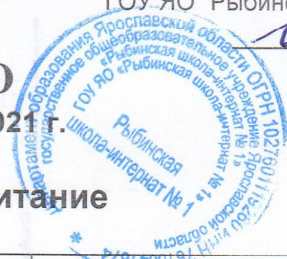
Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

21 октября 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	13,19	8,5	8,9	38	260
СОК	200	6,39	0,8		23,2	100
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	6,20	4,1	5,2		64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,13	3,1	1,2	21,4	109
Итого		27,91	16,5	15,3	82,6	533
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	140	11,09	1,6	13,3	8,6	160
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	29,38	9,4	12,7	12,8	203
БИТОЧКИ ИЗ КУР	102	23,67	15,5	17,7	18,8	285
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	5,3	4,6	32,8	189
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,56	0,4	2,5	3,6	37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,84	0,1	0,1	28,8	116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,13	3,1	1,2	21,4	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,04	3,4	0,4	21,6	104
Итого		81,81	38,8	52,5	148,4	1203
Всего		109,72	55,3	67,8	231	1736

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

