

Утверждаю

директор  
"Рубкевич Е.А./"

**МЕНЮ**  
22 октября 2021 г.



**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА"	200	12,96	7,6	8,1	37,1	246
ГРЕНКИ С САХАРОМ	43	2,53	3,2	1,2	28,3	137
СОК	200	6,39	0,8		23,2	100
Итого		21,88	11,6	9,3	88,6	483
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	126	20,31	1,1	6,6	3,3	80
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	300	30,56	10,1	11,2	12,6	192
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	100	27,02	14,2	11,6	10,9	196
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	189	12,01	3,9	6	24,4	164
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,79	0,3	0,1	28,7	116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,18	3,2	1,2	21,9	112
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,13	3,5	0,5	22,5	109
ЯБЛОКО	160	18,92	0,6	0,6	15,7	75
Итого		118,90	36,9	37,8	140	1044
Всего		140,79	48,5	47,1	228,6	1527

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

