

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./



**МЕНЮ**  
 25 октября 2021 г.  
 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,48	8,3	7,8	38,5	249
ПЕЧЕНЬЕ	47	4,40	3,5	4,6	35	196
СОК	200	6,39	0,8		23,2	100
Итого		23,27	12,6	12,4	96,7	545
<b>Обед</b>						
ИКРА ОВОЩНАЯ	78	6,75	1,5	7	6	93
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	300	25,91	9,7	12,2	10,3	184
ПЛОВ С МЯСОМ	250	44,17	19,3	22,1	47,9	454
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,57	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	86	4,41	6,5	2,5	44,3	226
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	1,96	3,2	0,4	20,8	100
Итого		88,77	40,5	44,3	154,2	1157
Всего		112,04	53,1	56,7	250,9	1702

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

