

Утверждаю

директор

ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1" /Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

26 октября 2021 г.

## 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	13,30	8,5	8	33,3	234
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,70	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	6,30	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,16	3,2	1,2	21,7	111
БАНАН	148	19,25	2,2	0,7	31,1	142
Итого		46,71	18,9	13,7	109,5	636
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	56	3,76	0,5	0,1	1,5	8
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	300	27,88	10,3	13,4	18,6	232
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	37,37	19,6	24	32	407
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,75	0,2	0,2	31,6	128
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,16	3,2	1,2	21,7	111
ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	2,31	3,8	0,5	24,5	118
Итого		80,24	37,6	39,4	129,9	1004
Всего		126,95	56,5	53,1	239,4	1640

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

