

Утверждаю

директор

ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

27 октября 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	11,48	8,7	8	41,5	268
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	8,94	5,8	7,4		92
СОК	200	6,30	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,09	3,1	1,2	21	107
Итого		28,81	18,4	16,6	85,7	567
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	66	4,45	0,6	0,1	1,6	9
СВЕКОЛЬНИК	293	29,77	10,1	11,4	17,9	207
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	111	40,50	14,1	43,4	10,8	470
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	174	11,19	3,5	5,7	23,7	157
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	3,90	0,3	0,1	28,8	116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,09	3,1	1,2	21	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	2,27	3,8	0,5	24,1	116
Итого		94,18	35,5	62,4	127,9	1182
Всего		122,99	53,9	79	213,6	1749

Медицинская сестра *Сен* Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) *С.Е.* Буличева С.Е.

