

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

28 октября 2021 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	234	14,71	8,5	8,9	38,7	263
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	26/40	11,96	9,9	9	27,9	234
СОК	200	6,30	0,8		23,2	100
БАНАН	195	25,38	2,9	1	41	187
Итого		58,35	22,1	18,9	130,8	784
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	142	13,59	5,9	21,2	8,8	257
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	300	21,31	13,1	11	23,2	245
"ЕЖИКИ"	170/100	54,84	23	21,8	24,5	373
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,08	0,1	0,1	33,4	135
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,41	3,3	1,3	22,3	114
ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	2,43	3,7	0,5	23,6	113
ЯБЛОКО	200	23,62	0,8	0,8	19,6	94
Итого		124,28	49,9	56,7	155,4	1331
Всего		182,62	72	75,6	286,2	2115

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

