

Утверждаю

директор  
ГООУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"  
\_\_\_\_\_ /Рубкевич Е.А./

## МЕНЮ

29 октября 2021 г.

### 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	207	13,83	9,5	10,2	35,8	268
СОК	200	6,30	0,8		23,2	100
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,70	4,2	3,8	0,2	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,14	3	1,2	20,6	105
Итого		27,97	17,5	15,2	79,8	522
<b>Обед</b>						
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	101	52,81	20	27		308
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	181	29,58	10,4	19,7	43,5	387
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300	18,95	9,5	8,2	17,9	184
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	3,32	0,1	0,1	23,3	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,14	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	2,22	3,7	0,5	23,6	113
ЯБЛОКО	96	11,30	0,4	0,4	9,4	45
Итого		120,33	47,1	57,1	138,3	1236
Всего		148,30	64,6	72,3	218,1	1758

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.