

Утверждаю

директор

ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1" /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

6 октября 2021 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	197	10,85	8,1	7,8	36	241
ПЕЧЕНЬЕ	40	5,55	3	3,9	29,8	167
СОК	200	7,07	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,13	3,1	1,2	21,4	109
БАНАН	131	17,06	2	0,7	27,6	126
Итого		42,65	17	13,6	138	743
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	56	3,78	0,5	0,1	1,5	8
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	300	32,37	10,4	13,6	15,7	226
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	30,58	15,2	16,5	8,1	232
РИС ОТВАРНОЙ	150	8,16	3,6	6	36,5	209
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,66	0,4	2,7	3,6	40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,23	0,4	0,1	28,9	117
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,13	3,1	1,2	21,4	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,08	3,4	0,5	22,1	106
Итого		88,00	37	40,7	137,8	1047
Всего		130,65	54	54,3	275,8	1790

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.