Утверждаю

директор
"Рыбинская школа-интернат № 1"
_____/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

10 октября 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,61	8,5	9	37,8	259
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	12,36	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,81	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ	40	3,05	3,1	1,2	20,9	107
Итого		34,83	17,6	17,6	72,8	514
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	70	11,39	1,4	6,5	5,6	87
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	34,43	7,7	10,1	8,9	156
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	58,74	15,5	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	14,23	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	11,28	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ	40	3,05	3,1	1,2	20,9	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,05	3,4	0,4	21,6	104
Итого		136,18	40,8	42,5	127,3	1036
Всего		171,02	58,4	60,1	200,1	1550

Медицинская сестра _____ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.