

Утверждаю

директор
Школа-интернат № 1"
(Рубкевич Е.А.)



МЕНЮ

11 октября 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,63	9,4	9,8	33,5	254
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,00	4,2	3,8	0,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,36	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,95	3	1,1	20,2	103
ФРУКТ	150	21,31	0,6	0,6	14,7	71
Итого		53,25	17,4	15,3	82,7	533
Обед						
РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	27,81	7,7	10,3	15,8	186
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	56,02	19,3	22,2	31,7	391
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,96	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,95	3	1,1	20,2	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,18	3,5	0,5	22,5	108
Итого		96,93	33,6	34,2	115,4	890
Всего		150,18	51	49,5	198,1	1423

Медицинская сестра

Handwritten signature

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Буличева С.Е.