

Утверждаю

директор

Рыбинская школа-интернат № 1
/Рубкевич Е.А./



МЕНЮ

12 октября 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	15,60	8,4	8,1	36,4	246
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	6,64	3	3,9	29,8	167
СОК	200	9,25	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	0,00	3	1,1	20,2	103
ФРУКТ	150	21,29	0,6	0,6	14,7	71
Итого		52,79	15,8	13,7	124,3	667
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	37,50	8,6	10,6	14,9	186
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	100	37,73	15	12,4	12,3	211
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	16,93	3,7	5,9	24	160
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	10,68	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,95	3	1,1	20,2	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,18	3,3	0,4	20,8	100
Итого		108,94	33,9	30,5	117,1	660
Всего		161,73	49,7	44,2	241,4	1327

Медицинская сестра

Осокина С.С.

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.

Буличева С.Е.

