

Утверждаю

директор
 ГОУ "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

13 октября 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,88	9,1	9,9	42,2	287
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	25/40	12,29	9,5	8,8	25,5	221
СОК	200	9,25	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,95	3	1,2	20,4	104
Итого		43,37	22,4	19,9	111,3	712
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	11,33	1,2	10,1	6,1	120
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	250	26,90	10,6	12,6	19,3	231
ПЛОВ С МЯСОМ	270	70,04	20,8	24	51,9	491
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,97	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,95	3	1,2	20,4	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,30	3,6	0,5	22,8	110
Итого		121,49	39,3	48,5	145,7	1158
Всего		164,86	61,7	68,4	257	1870

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.