

Утверждаю

директор



/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

14 октября 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,42	9,8	11,5	36,3	281
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,00	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	9,25	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,95	3,1	1,2	20,9	107
Итого	-	38,62	17,9	16,5	80,6	537
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	31,97	8,9	10	14,8	184
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	51,75	15,6	17,2	14,2	264
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14,16	4,7	5,9	19,8	149
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,97	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,95	3,1	1,2	20,9	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,25	3,6	0,5	23,2	112
ФРУКТ	170	24,14	0,7	0,7	16,7	80
Итого		135,2	36,7	35,6	134,8	998
Всего		173,82	54,6	52,1	215,4	1535

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.