Утверждаю

директор
ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
_____/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	8,70	7,2	9,2	35,2	248
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	12,11	5,7	7,3		90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ	40	2,95	3	1,1	20,2	103
Итого		25.11	16,1	17,6	69,5	497
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	8,55	8,4	9,4	10,4	159
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	3,29	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	14,20	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,96	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ	40	2,95	3	1,1	20,2	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,18	3,3	0,4	21,2	102
Итого		36,13	39,6	35,2	122,4	948
Всего		61,24	55,7	52,8	191,9	1445

Медицинская сестра _____ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.