

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1  
 /Рубкевич Е.А.

**МЕНЮ**  
 18 октября 2022 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	18,95	10,1	9	37	262
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,00	4,2	3,8	0,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,58	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,99	3	1,2	20,5	105
ФРУКТ	170	24,13	0,7	0,7	16,7	80
Итого		55,66	18,2	14,7	88,5	552
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	17,16	0,5	0,1	0,9	7
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27,06	9,6	11,8	11,6	189
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	29,14	14,8	15,6	18	262
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	17,85	3,4	6,1	26,6	170
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	10,99	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,99	3	1,2	20,5	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,90	3,2	0,4	20,5	99
Итого		108,09	34,8	35,3	123	932
Всего		163,75	53	50	211,5	1484

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.