

Утверждаю

директор

Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

20 октября 2022 г. Рыбинская

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,08	9,8	9,5	41,9	286
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	12,25	5,8	7,4		91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,58	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,08	3,1	1,2	21,1	108
Итого		34,99	18,9	18,1	77,1	541
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	12,64	4,2	13,3	6,4	167
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	250	23,59	9,2	11,9	12,6	192
БИТОЧКИ ИЗ КУР	90	30,57	14,1	13,1	9,8	205
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	8,45	6,1	5,2	37	214
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	3,62	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	2,02	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,08	3,1	1,2	21,1	108
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	3,3	0,4	21,2	102
Итого		83,97	40,5	47,7	136,7	1127
Всего		118,96	59,4	65,8	213,8	1668

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.