Утверждаю

директор
ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
_____ /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

21 октября 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,44	8,8	9,7	41,7	282
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,00	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	9,22	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ	40	2,95	2,9	1,1	20,2	103
Итого		38,61	16,7	14,6	85,3	534
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	30,04	10,8	8,9	17,5	188
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	100	55,30	14,1	26,5	10,8	324
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,00	3,8	5,9	24,1	160
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	10,99	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ	40	2,95	2,9	1,1	20,2	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	3,5	0,5	22,7	109
ФРУКТ	130	18,46	0,5	0,5	12,7	61
Итого		137,95	35,9	43,5	132,9	1045
Всего		176,55	52,6	58,1	218,2	1579

Медицинская сестра _____ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.