

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"  
Рубкевич Е.А./

## МЕНЮ

24 октября 2022 г.

### 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,52	8,5	9	37,8	259
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	12,43	5,9	7,5		92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,58	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,05	3,1	1,2	20,9	107
Итого		34,59	17,7	17,7	72,8	514
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	33,61	7,4	9,9	9,2	154
ПЛОВ С МЯСОМ	270	69,94	20,8	24	51,9	490
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	10,99	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,05	3,1	1,2	20,9	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,05	3,4	0,4	21,6	104
Итого		120,64	35	35,6	128,5	955
Всего		155,23	52,7	53,3	201,3	1469

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.