

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
25 октября 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	15,88	7,5	7,9	26,8	204
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,00	4,2	3,8	0,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,68	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,13	3,1	1,2	21,5	110
ФРУКТ	150	21,31	0,6	0,6	14,7	71
Итого		49,99	15,6	13,5	77,3	490
Обед						
РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	26,95	9,1	11,2	15,7	197
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	54,73	18,8	21,6	32	384
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,47	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,13	3,1	1,2	21,5	110
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,13	3,5	0,5	22,1	107
Итого		95,41	34,6	34,6	116,5	900
Всего		145,41	50,2	48,1	193,8	1390

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

