

Утверждаю

директор

ГБОУ "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

27 октября 2022

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,40	8,8	9,7	41,7	282
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	25/30	14,66	8,1	8,3	15,8	172
СОК	200	9,21	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,07	3,1	1,2	21	107
Итого		45,34	20,8	19,2	101,7	661
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	11,24	1,2	10,1	6	120
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	250	23,53	9	10,8	19,2	208
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100/50	56,06	14,6	23,2	16,8	321
РИС ОТВАРНОЙ	170	12,41	4,1	6,7	41,3	237
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,33	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,07	3,1	1,2	21	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,18	3,5	0,5	22,5	108
Итого		116,83	35,6	52,6	152	1203
Всего		162,17	56,4	71,8	253,7	1864

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.