

Утверждаю

директор
ГБОУ "Рыбинская школа-интернат № 1"
Трубкевич Е.А./

МЕНЮ
3 октября 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,61	7,3	9,3	35,4	249
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	12,36	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,81	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,00	3	1,2	20,6	105
Итого		36,78	16,3	17,9	70,1	502
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	70	19,91	0,6	0,1	1,1	8
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	34,53	8,3	8,8	10,3	152
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	58,58	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	14,22	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,69	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,00	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,23	3,6	0,5	22,8	110
Итого		141,15	40,4	34,9	125,4	959
Всего		177,94	56,7	52,8	195,5	1461

Медицинская сестра Сокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.