

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 4 октября 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	18,53	9,8	8,7	36,6	258
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,00	4,2	3,8	0,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,81	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,98	3	1,2	20,5	104
ФРУКТ	170	24,14	0,7	0,7	16,7	80
Итого		55,46	17,9	14,4	88,1	547
Обед						
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	26,64	9	11,3	11,9	185
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	31,70	15,9	16,5	17,2	271
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	17,84	3,4	6,1	26,6	170
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	50	4,69	0,9	2,2	3,6	42
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	11,28	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,99	3	1,2	20,5	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,96	3,3	0,4	20,9	101
Итого		98,09	35,8	37,8	125,6	973
Всего		153,55	53,7	52,2	213,7	1520

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.