

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 5 октября 2022 г.
 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угл. эводы, г	
II Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,40	10,3	10,1	44,4	304
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	6,64	3	3,9	29,8	167
СОК	200	9,52	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,02	3	1,2	20,7	106
ФРУКТ	150	21,31	0,6	0,6	14,7	71
Итого		58,89	17,7	15,8	132,8	748
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	29,09	5,9	9,2	12,2	157
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100/5	41,16	15,4	14,9	8,2	219
РИС ОТВАРНОЙ	170	13,49	4,1	6,7	41,3	237
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	3,82	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	11,28	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,02	3	1,2	20,7	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,33	3,7	0,5	23,6	113
Итого		105,20	32,8	35,1	134,3	969
Всего		164,09	50,5	50,9	267,1	1717

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.