

Утверждаю  
 директор  
 ГОУ ОО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./



## МЕНЮ

6 октября 2022 г.

### 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,18	9,4	9,2	41,2	278
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	12,28	5,8	7,4		91
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,81	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,97	3	1,1	20,4	104
Итого		34,23	18,4	17,7	75,7	529
<b>Обед</b>						
СУП КУРИННЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	21,77	8	10,5	12,6	176
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	31,04	15,6	16,3	17,2	268
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	8,45	6,1	5,2	37	214
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	3,82	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,88	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,97	3	1,1	20,4	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,69	3	0,4	19	91
Итого		78,41	36,2	36,1	134,8	992
Всего		112,65	54,6	53,8	210,5	1521

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.



