

Утверждаю



МЕНЮ

7 октября 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,95	9,4	10,2	42,7	292
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,00	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	9,52	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	3,05	3,1	1,2	20,9	107
Итого		40,52	17,5	15,2	87	548
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	30,27	10,9	8,9	17,5	188
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	100	56,59	14,7	26,9	11,3	332
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14,32	4,7	5,9	19,8	149
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	11,28	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	3,05	3,1	1,2	20,9	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,05	3,4	0,4	21,6	104
Итого		118,56	37,1	43,4	116	980
Всего		159,08	54,6	58,6	203	1528

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.