Утверждаю

директор
ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
_____ /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,38	8	8,7	37	250
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,15	5,8	7,4		91
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,05	1,5	1,1	16,3	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	31	2,23	2,3	0,9	15,8	81
Итого		31,81	17,6	18,1	69,1	502
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	82	5,93	1,5	7,3	6,3	97
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	28,54	8,2	10,8	9	165
ПЛОВ С МЯСОМ	270	61,89	20,9	22,2	52	476
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,10	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	31	2,23	2,3	0,9	15,8	81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,23	2,5	0,3	16,3	78
ФРУКТ	120	10,36	0,5	0,5	11,8	56
Итого		116,29	36,2	42,1	136,1	1053
Всего		148,10	53,8	60,2	205,2	1555

Медицинская сестра _____ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.