

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
12 сентября 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	21,14	9,9	10,9	41,1	293
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	12,36	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,94	0,2		16,1	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	3,06	3,1	1,2	20,9	107
Итого		38,49	19	19,5	78,1	556
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	12,06	1,5	7,1	6,1	94
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	37,13	8,5	11	9	166
ПЛОВ С МЯСОМ	270	70,65	20,9	24	51,9	491
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	11,18	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	3,06	3,1	1,2	20,9	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,33	3,7	0,5	23,6	113
Итого		137,42	38	43,9	136,4	1071
Всего		175,91	57	63,4	214,5	1627

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.