

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	15,15	5,5	7,3	27,9	195
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	12,39	5,9	7,5		92
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,79	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	3,10	3,1	1,2	21,3	108
Итого		32,44	14,7	16	63,3	451
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	33,57	7,9	8,7	10,4	150
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	129	57,31	15,2	17,2	4,7	225
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	14,27	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,66	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	3,10	3,1	1,2	21,3	108
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,59	2,9	0,4	18,3	88
Итого		118,51	38,6	34,4	120,6	928
Всего		150,95	53,3	50,4	183,9	1379

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

