

Утверждаю

директор

ГБОУ "Рыбинская школа-интернат № 1" /Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

20 сентября 2022 г.

## 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	23,37	12,3	10,9	45,1	320
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,00	4,2	3,8	0,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,79	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,92	2,9	1,1	20	102
ФРУКТ	195	43,63	3	1	41,4	189
Итого		79,71	22,6	16,8	120,8	716
<b>Обед</b>						
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	23,05	7	9,6	11,8	162
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	30,55	15,3	16,1	17,1	264
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	17,84	3,4	6,1	26,6	170
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	50	4,44	0,9	2,2	3,6	42
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	11,26	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,92	2,9	1,1	20	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,26	3,6	0,5	23	111
Итого		93,32	33,4	35,7	127	951
Всего		173,03	56	52,5	247,8	1667

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

