

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
21 сентября 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,22	10,2	10,1	44,3	303
ПЕЧЕНЬЕ	40	6,64	3	3,9	29,8	167
СОК	200	9,86	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,95	2,9	1,1	20,2	103
Итого		37,66	16,9	15,1	117,5	673
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	33,42	7,2	9,9	12	166
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100/5	40,84	15,2	14,9	8,2	218
РИС ОТВАРНОЙ	170	13,48	4,1	6,7	41,3	237
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	3,22	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	11,26	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,95	2,9	1,1	20,2	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,21	3,5	0,5	22,7	109
Итого		108,39	33,6	35,7	132,7	970
Всего		146,05	50,5	50,8	250,2	1643

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.