

Утверждаю

директор

ГБОУ "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

22 сентября 2022

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,97	9,3	9,1	41,1	277
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	12,22	5,8	7,4		91
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,79	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,02	3	1,2	20,7	106
Итого		34,00	18,3	17,7	75,9	530
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ КУРИННЫЙ С КРУПОЙ	250	16,55	4,7	7,9	12,6	141
БИТОЧКИ ИЗ КУР	85	28,42	13,7	11,7	14,1	209
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	8,44	6,1	5,2	37	214
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	3,22	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,66	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,02	3	1,2	20,7	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,77	3,1	0,4	19,6	94
Итого		70,08	31,1	29	132,6	903
Всего		104,08	49,4	46,7	208,5	1433

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.