

Утверждаю

директор
 ГОУ АО Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./



МЕНЮ

23 сентября 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220	16,61	7,7	8,6	36,5	249
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,00	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	9,52	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,00	3	1,2	20,6	105
Итого		37,12	15,7	13,6	80,5	503
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	29,39	10,7	8,7	17,5	186
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	100	55,32	14,1	26,5	10,8	324
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,29	3,9	6	24,3	163
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	11,26	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,00	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,23	3,6	0,5	22,8	110
ФРУКТ	150	21,31	0,6	0,6	14,7	71
Итого		140,80	36,2	43,6	135,6	1059
Всего		177,92	51,9	57,2	216,1	1562

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.