

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

26 сентября 2022 г.

2-х разовое питание



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| II Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250 | 17,59 | 8,5 | 9 | 37,8 | 259 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 25 | 12,36 | 5,8 | 7,4 | | 92 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 1,79 | 0,2 | | 14,1 | 56 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 43 | 3,23 | 3,2 | 1,2 | 22,1 | 113 |
| Итого | | 34,98 | 17,7 | 17,6 | 74 | 520 |
| Обед | | | | | | |
| ИКРА ОВОЩНАЯ | 80 | 12,64 | 1,5 | 7,2 | 6,3 | 97 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ | 250 | 36,56 | 8,4 | 10,6 | 8,9 | 162 |
| ПЛОВ С МЯСОМ | 270 | 70,47 | 20,8 | 24 | 51,9 | 490 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 11,26 | 0,3 | 0,1 | 24,9 | 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 43 | 3,23 | 3,2 | 1,2 | 22,1 | 113 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 | 3,23 | 3,6 | 0,5 | 22,8 | 110 |
| Итого | | 137,39 | 37,8 | 43,6 | 136,9 | 1072 |
| Всего | | 172,37 | 55,5 | 61,2 | 210,9 | 1592 |

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.