

Утверждаю
 директор
 ГОУ ЦО Рубинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./

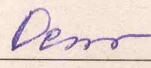



МЕНЮ

27 сентября 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,18	7,6	8	27,1	206
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,00	4,2	3,8	0,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,79	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	33	2,51	2,5	1	17,2	88
ФРУКТ	150	21,30	0,6	0,6	14,7	71
Итого		49,78	15,1	13,4	73,3	470
Обед						
РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	22,76	5,1	7,7	15,8	151
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	30,22	14,9	15,5	13,6	245
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	24,60	4,4	11,4	22,5	204
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,67	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	33	2,51	2,5	1	17,2	88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,33	3,7	0,5	23,6	113
Итого		91,09	30,7	36,2	117,9	903
Всего		140,87	45,8	49,6	191,2	1373

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.

