

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 28 сентября 2022 г.
 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	15,32	8,2	7,9	36,1	242
ПЕЧЕНЬЕ	40	6,64	3	3,9	29,8	167
СОК	200	9,52	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,96	3	1,1	20,3	103
ФРУКТ	150	21,30	0,6	0,6	14,7	71
Итого		55,73	15,6	13,5	124,1	683
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	39,14	8,9	11,4	15	196
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	100	36,16	14,1	11,6	10,9	196
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,29	3,9	6	24,3	163
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	11,26	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,96	3	1,1	20,3	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,96	3,3	0,4	20,9	101
Итого		109,77	33,5	30,6	116,3	859
Всего		165,50	49,1	44,1	240,4	1542

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

