

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,72	9,5	11,1	35,6	273
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,00	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	9,52	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,00	3	1,2	20,5	105
Итого		38,24	17,5	16,1	79,5	527
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	28,35	7,7	8,9	14,8	169
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	53,04	15,5	17,2	14	263
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14,33	4,7	5,9	19,8	149
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,60	0,1	0,1	25,1	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,99	3	1,2	20,5	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,00	3,3	0,4	21,2	102
ФРУКТ	100	13,96	0,4	0,4	9,6	46
Итого		123,28	34,7	34,1	125	936
Всего		161,51	52,2	50,2	204,5	1463

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

