

Утверждаю

директор  
ГОУ ЯО Рыбинская школа-интернат № 1"  
Рубкевич Е.А./



# МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,82	6,7	8,1	32,7	226
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	12,36	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,26	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,96	3	1,1	20,3	103
Итого		33,40	15,7	16,6	67,1	477
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	24,60	5,7	6,5	10,3	122
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	57,32	15,2	17,2	4,7	225
РИС ОТВАРНОЙ	170	12,52	4,1	6,7	41,3	237
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,77	0,1	0,1	25,1	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,96	3	1,1	20,3	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,96	3,3	0,4	20,9	101
Итого		107,13	31,4	32	122,6	890
Всего		140,52	47,1	48,6	189,7	1367

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.