

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220	7,8	8,7	36,6	250
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105
Итого		15,8	13,7	80,6	504
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	11,9	9,8	17,5	199
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	100	15	26,5	14,7	343
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	3,9	6	24,3	162
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
ФРУКТ	170	0,7	0,7	16,7	80
Итого		38,1	44,7	139,9	1091
Всего		53,9	58,4	220,5	1595

Медицинская сестра *Den* Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) *[Signature]* Буличева С.Е.

