

Утверждаю

директор

ГОУ-ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

10 января 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	10,06	5,9	7,5		92
СОК	200	7,46	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,48	3,1	1,2	21,3	108
Итого		20,01	9,8	8,7	44,5	300
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	85	11,21	1,6	7,7	6,6	103
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	21,70	6	9	9	141
ПЛОВ С МЯСОМ	270	49,60	20,8	24	51,9	490
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,26	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,48	3,1	1,2	21,3	108
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,12	2,9	0,4	18,3	88
Итого		94,37	34,7	42,4	132	1030
Всего		114,37	44,5	51,1	176,5	1330

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

