

Утверждаю

директор

ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

11 января 2022 г.

## 2-х разовое питание



| Наименование блюда                         | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>II Завтрак</b>                          |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 14,55      | 9,7               | 9       | 35          | 253                           |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                               | 40    | 8,08       | 4,2               | 3,8     | 0,2         | 49                            |
| СОК  | 200   | 7,47       | 0,8               |         | 23,2        | 100                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                | 38    | 2,28       | 2,8               | 1,1     | 19,5        | 99                            |
| БАНАН                                      | 155   | 19,20      | 2,3               | 0,8     | 32,8        | 150                           |
| Итого                                      |       | 51,58      | 19,8              | 14,7    | 110,7       | 651                           |
| <b>Обед</b>                                |       |            |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ                                     | 60    | 11,49      | 0,6               | 0,1     | 1,5         | 9                             |
| РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ          | 250   | 21,98      | 5,4               | 7,7     | 15,6        | 152                           |
| ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С ГОВЯДИНОЙ                  | 300   | 58,48      | 18,2              | 21,3    | 31,6        | 378                           |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                    | 200   | 5,16       | 0,1               | 0,1     | 25,2        | 102                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                | 38    | 2,28       | 2,8               | 1,1     | 19,5        | 99                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 52    | 2,54       | 3,4               | 0,5     | 21,9        | 106                           |
| Итого                                      |       | 101,93     | 30,5              | 30,8    | 115,3       | 846                           |
| Всего                                      |       | 153,51     | 50,3              | 45,5    | 226         | 1497                          |

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

