

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
12 января 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	195/5	11,16	8,1	7,8	36	241
ПЕЧЕНЬЕ	40	7,65	3	3,9	29,8	167
СОК	200	7,46	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,40	3	1,2	20,6	105
Итого		28,67	14,9	12,9	109,6	613
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	12,12	0,6	0,1	1,6	9
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	21,75	5,6	8,5	15	159
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	100	27,87	14,1	11,6	10,9	196
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	15,98	3,9	6	24,3	162
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,26	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,40	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	2,68	3,6	0,5	23,1	111
Итого		90,05	31,1	28	120,4	842
Всего		118,73	46	40,9	230	1455

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

