

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 13 января 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/6	16,33	9,6	10,4	47,3	313
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	25/40	12,99	9,8	9,1	26,3	227
СОК	200	7,47	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ	41	2,45	3,1	1,2	21	107
БАНАН	161	19,89	2,4	0,8	34	155
Итого		59,13	25,7	21,5	151,8	902
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	9,55	1,2	10,1	6,2	120
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	250	23,95	12	13,2	19,2	240
"ЕЖИКИ"	170/100	62,26	22,7	21	24,1	363
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,16	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ	41	2,45	3,1	1,2	21	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,45	3,3	0,4	21,2	102
Итого		105,84	42,4	46	116,9	1034
Всего		164,97	68,1	67,5	268,7	1936

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

