

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

14 января 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/6	16,02	11,4	12,3	43,8	324
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	7,46	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,42	3	1,2	20,7	106
Итого		33,95	19,4	17,3	87,9	579
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	27,18	9	10,4	14,9	187
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	95	41,82	16,2	13,9	15	240
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	175	15,64	5,2	5,7	30,5	192
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,16	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,41	3	1,2	20,7	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,27	3,1	0,4	19,6	94
Итого		94,48	36,6	31,7	125,9	921
Всего		128,44	56	49	213,8	1500

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

