

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./



**МЕНЮ**  
 17 января 2022 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	14,58	6,6	8	32	222
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,75	5,8	7,4		92
СОК	200	7,46	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,44	3,1	1,2	20,9	107
Итого		34,24	16,3	16,6	76,1	521
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,24	0,5	0,1	0,9	7
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	21,70	5,9	6,4	10,4	122
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	41,03	14,2	16	4,4	209
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	11,58	8,8	6,5	38,2	240
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,16	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,44	3,1	1,2	20,9	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,27	3,1	0,4	19,6	94
Итого		96,44	35,7	30,7	119,6	881
Всего		130,67	52	47,3	195,7	1402

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

