

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

18 января 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	16,25	9,6	8,9	34,9	251
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	7,10	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,35	2,9	1,1	20,2	103
Итого		33,76	17,5	13,8	78,5	503
Обед						
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	250	16,75	3,4	6,6	11,8	123
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	29,82	15,9	16,6	18	274
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	16,99	3,4	6,1	26,6	170
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	50	4,04	0,9	2,3	3,7	43
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,98	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,35	2,9	1,1	20,2	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,32	3,1	0,4	20	96
Итого		79,25	29,9	33,2	125,2	909
Всего		113,01	47,4	47	203,7	1412

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.