

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
 19 января 2022 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,16	11,8	10,6	52,2	344
ПЕЧЕНЬЕ	40	7,65	3	3,9	29,8	167
СОК	200	7,10	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	42	2,49	3,1	1,2	21,3	109
Итого		33,40	18,7	15,7	126,5	720
<b>Обед</b>						
ЗЕЛЕНЬ ГИРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	65	9,66	1,7	0,1	3,4	20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	22,08	5,8	8,1	11,9	144
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	30,47	13	12,7	7	187
РИС ОТВАРНОЙ	170	10,49	4,1	6,7	41,3	237
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,70	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,98	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	42	2,49	3,1	1,2	21,3	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,32	3,1	0,4	20	96
Итого		87,19	31,5	31,8	133,2	930
Всего		120,59	50,2	47,5	259,7	1650

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.