

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 20 января 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/6	15,97	10,1	10	44,5	301
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,65	5,8	7,4		91
СОК	200	7,10	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,32	2,9	1,1	19,9	101
Итого		35,05	19,6	18,5	87,6	593
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	8,82	3,4	10,7	5,1	134
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	22,41	5,6	9,3	12,8	158
БИТОЧКИ ИЗ КУР	110	39,54	19,4	17,6	9	260
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	6,75	6,1	5,2	37	214
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,70	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,05	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,32	2,9	1,1	19,9	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,41	3,2	0,4	20,8	100
Итого		90,00	41,1	46,9	133,2	1106
Всего		125,05	60,7	65,4	220,8	1699

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.