

Утверждаю



директор

ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

## МЕНЮ

21 января 2022 г.

### 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/6	18,26	10,2	10,7	48,9	324
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	7,10	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,45	3,1	1,2	21	107
Итого		35,87	18,3	15,7	93,3	580
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	95	16,30	0,8	5,1	2,5	61
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	27,04	11,9	9,8	17,5	199
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	100	44,29	14,1	26,5	10,8	324
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	17,65	4,5	6,5	25,3	174
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,98	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	2,45	3,1	1,2	21	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	2,79	3,8	0,5	24,1	116
ФРУКТ	170	16,79	0,7	0,7	16,7	80
Итого		134,30	39,2	50,4	142,8	1161
Всего		170,17	57,5	66,1	236,1	1741

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.